

## Objectif

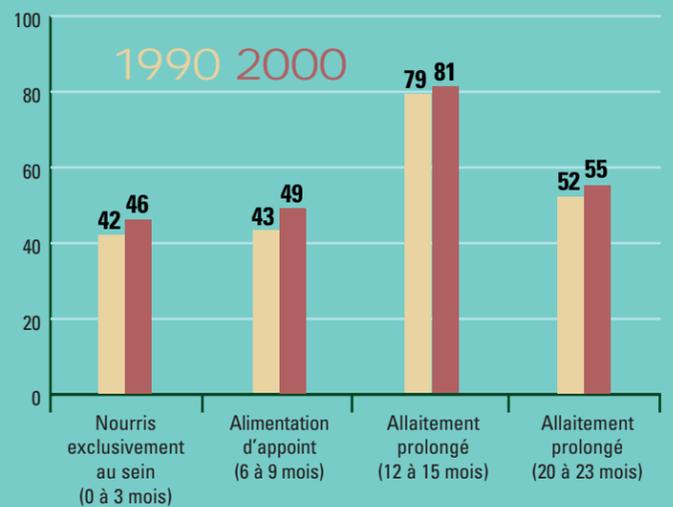
Permettre à toutes les femmes de nourrir leurs enfants exclusivement au sein pendant quatre à six mois et de continuer à les allaiter en leur donnant des aliments d'appoint durant une bonne partie de la deuxième année

# » Allaitement maternel



## EVOLUTION DE L'ALLAITEMENT MATERNEL

Pourcentage d'enfants nourris exclusivement au sein, d'enfants allaités et recevant une alimentation d'appoint et d'enfants qui continuent d'être allaités à des âges spécifiques.



Ne tient compte que des pays pour lesquels des données sont disponibles.

### Pratiques optimales

La pratique optimale en matière d'allaitement maternel consiste à nourrir le bébé exclusivement au sein (lait maternel uniquement à l'exclusion de tout autre aliment ou liquide) pendant les premiers six mois, puis de l'allaiter en lui donnant une alimentation d'appoint (aliments solides ou semi-solides) à partir de six mois. L'enfant doit continuer à être allaité au moins jusqu'à l'âge de deux ans, en plus de son alimentation d'appoint.

### Le Code international

En 1981, l'Assemblée mondiale de la santé a adopté le Code international de commercialisation des substituts du lait maternel afin de protéger et de promouvoir l'allaitement maternel en diffusant des informations sur l'alimentation des nourrissons et en réglementant la commercialisation du lait en poudre, des biberons et des tétines. Le Code interdit toute promotion de ces produits auprès du public et au sein des systèmes de santé. Tous les gouvernements devraient intégrer ce Code à leur législation nationale. À ce jour, 24 pays ont adopté toutes les dispositions du Code et 52 autres en ont adopté une partie.

## Résultats

La proportion d'enfants nourris exclusivement au sein a augmenté de 10 % au cours de la décennie. Des améliorations ont aussi été enregistrées en matière d'alimentation d'appoint et d'allaitement prolongé durant la première et la deuxième année.

## Mais...

Près de la moitié seulement de tous les bébés sont nourris exclusivement au sein pendant les quatre premiers mois. Les recommandations actuelles préconisent l'allaitement des nourrissons pendant les six premiers mois\*.

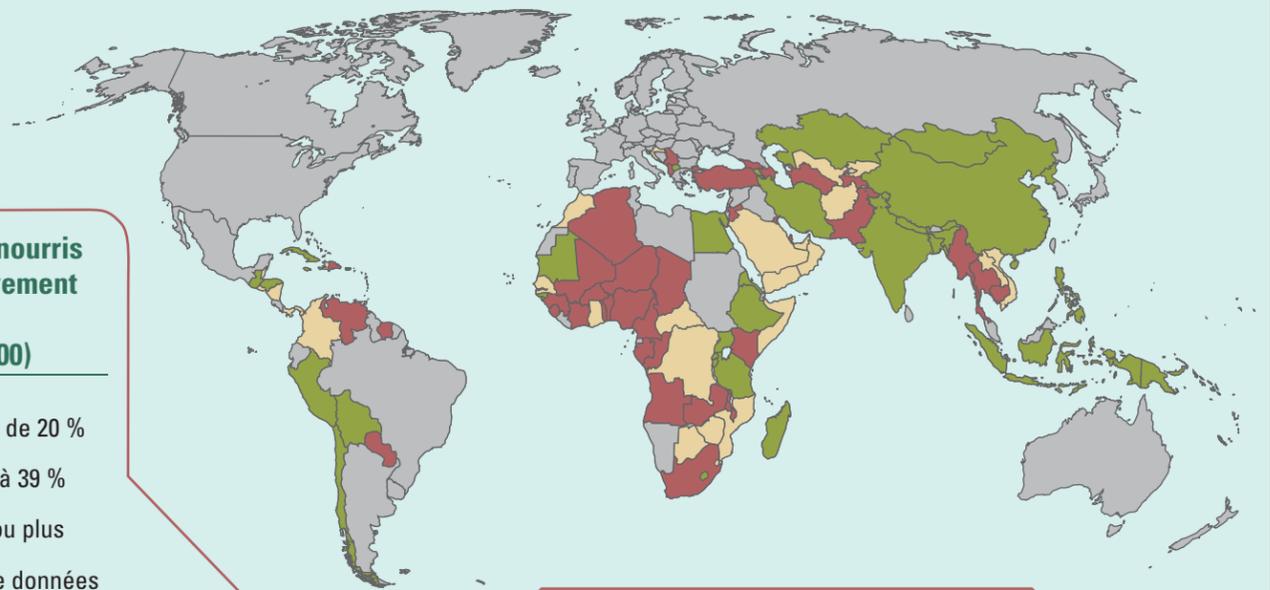
## Défi à relever

Le lait maternel constitue à lui seul un aliment idéal pendant les six premiers mois de la vie d'un bébé, car il contient tous les nutriments, anticorps, hormones et antioxydants dont le nourrisson a besoin pour se développer. Il offre une protection contre la diarrhée et les maladies respiratoires aiguës, stimule le système immunitaire, favorise la réaction aux vaccins, et selon certaines études, confère aussi des avantages cognitifs.

Les nourrissons auxquels on donne des aliments ou des liquides autres que le lait maternel – même de l'eau – pendant les six premiers mois courent davantage de risques de contracter une infection.

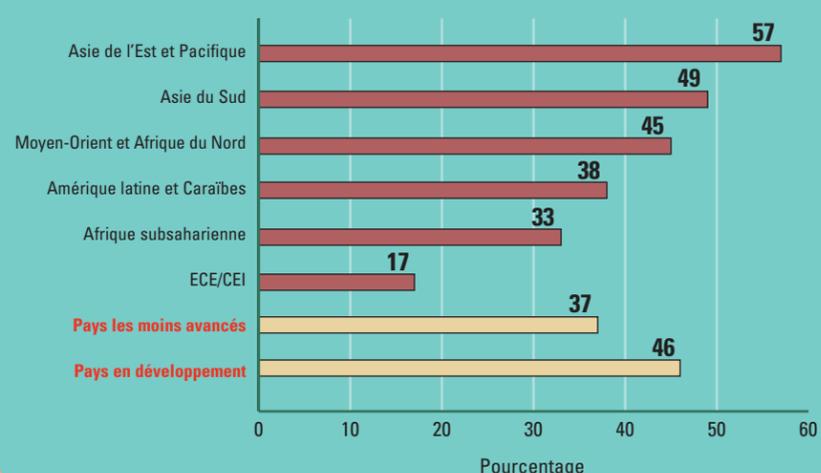
### Enfants nourris exclusivement au sein (1995-2000)

- Moins de 20 %
- De 20 à 39 %
- 40 % ou plus
- Pas de données



### Moins de la moitié des enfants sont nourris exclusivement au sein

Proportion d'enfants de moins de 4 mois nourris exclusivement au sein (1995-2000)



\*Recommandations de la 54e Assemblée mondiale de la santé, mai 2001.

Source pour tous les graphiques : UNICEF, 2001.